

01.03.24

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	Цена рубли
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2						1	
Неделя 2/ день10							
овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,66	0,12	2,16	13,2	70/71/2017м	15
гречка по купечески с мясом	200	14,2	16,3	32,55	333,7	458/2002г	55
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,03
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022гн	10
булочка сдобная	50	1,25	2,9	19,3	108,3	п.г	13
Итого	540	18,68	19,62	78,88	567,66		96,03
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5		
Среднее значение за завтрак							
Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в %		20,82	18,47	74,64	554,63		
Потребность в пищевых веществах для обучающихся 7-11 лет по проекту СанПиН 2020		27,04	23,38	22,28	23,60		
Распределение ЭП		77,00	79,00	335,00	2350,00		
	Завтрак		23,60	20-25%			