Согласовано:
Директор
09.01.2024

Утверждено
Директор ООО "Питание"
Кортоножко Е.Ю.
09.01.2024

Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	№ рец.	Цена рубли
		Б	Ж	У	ккал	по сбор.	
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1	
Неделя 2/ день10							
овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,66	0,12	2,16	13,2	70/71/2017м	15
гречка по купечески с мясом	200	14,2	16,3	32,55	333,7	458/2002г	55
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,03
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н	10
булочка сдобная	50	1,25	2,9	19,3	108,3	п.т	13
Итого	**540**	**18,68**	**19,62**	**78,88**	**567,66**		**96,03**
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5		

Среднее значение за завтрак		**20,82**	**18,47**	**74,64**	**554,63**	
Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в %		**27,04**	**23,38**	**22,28**	**23,60**	
Потребность в пищевых веществах для обучающихся 7-11 лет по проекту СанПиН 2020		***77,00***	***79,00***	***335,00***	***2350,00***	

Распределение ЭЦ			**Норма**
	Завтрак	**23,60**	**20-25%**