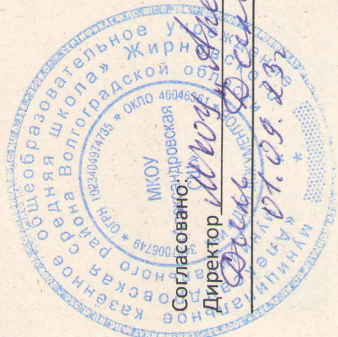


10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11лет и 12- 18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	ккал
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

Неделя 1/ день 1

Завтрак

70/71/2017м	овощи по сезону в нарезке (огурец)	20	60	100	0,48	0,8	0,06	0,1	1,02	1,7	6	10
54-25м/2022м	филе куриное в сливочном соусе с морковью	35	100	100	11,78	11,78	10,12	10,12	2,93	2,93	149,92	149,92
171/2017м	каша гречневая рассыпчатая с маслом	15	150	180	9,30	9,96	6,30	7,56	36,00	43,20	238,70	280,44
701/2010м	хлеб пшеничный	4,25	30	50	2,37	3,95	0,3	0,5	14,49	24,15	70,14	116,9
54-2гн/2022н	чай с сахаром	8	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
	Итого	82,25	540	630	24,13	26,69	16,78	18,28	64,82	82,36	507,08	599,58
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680