



Согласовано:

Директор

09.01.2024



Утверждено

Директор ООО "Питание"

Кортоножко Е.Ю.

09.01.2024

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	№ рец. по сбор. 1	Цена рубли
		Б	Ж	У			
		7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет			

Неделя 2/ день 6

каша "Дружба" молочная с из смеси рисовой и пшенной крупы	200	9	11,18	24,1	233,65	54-167/2022Н	31
блинчики с повидлом	70	3,15	3,68	21,95	133,52	399/2017М	30
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017М	20
чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022Н	10
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	701/2010М	5,03
Итого	600	15,08	15,64	77,52	514,39		96,03
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5		