



Директор ООО "Бизнес Консалтинг" _____ /Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность				
					Б		Ж		У		ккал				
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет			
1	2	3													
Неделя 1/ день2															
Завтрак															
70/71/2017м	овощи по сезону в нарезке (помидор)	20	60	100	0,66	1,1	0,12	0,2	2,16	2,8	13,2	22			
259/2017м	жаркое по домашнему	50	200	250	17,8	22,25	18,9	23,63	19,2	24	318,1	413,27			
701/2010м	хлеб пшеничный	4,25	40	50	2,37	3,95	0,3	0,5	14,49	24,15	70,14	116,9			
54-45хн/2022н	чай каркаде	8	200	200	0,16	0,16	0,08	0,08	7,18	7,18	30,08	30,08			
	Итого	82,25	500	600	20,99	27,46	19,40	24,41	43,03	58,13	431,52	582,25			
	Норма завтрака по СанПин	20%- 25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680			