Согласовано:
Директор МКОУ "Александровская сш"
01.09.23

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
/Кортоножко Е.Ю.
01.09.23

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11и12-18 лет

13.10.23

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность ккал	
					Б		Ж		У			
1	2	3	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	Неделя 1/ день 5											
							Завтрак					
131/2017м	консервы закусочные (зеленый горошек)	20	60	100	1,7	2,83	0,1	0,16	3,5	5,8	22,1	36,83
291/2017м	плов из птицы	48	50\150	70\160	16,89	19,42	9,86	11,34	29,20	34,09	302,66	348,06
701/2010м	хлеб пшеничный	4,25	40	50	3,16	3,95	0,4	0,5	19,32	24,15	93,52	116,9
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	10	200	200	0,5	0,5	0	0	19,8	19,8	81	81
	Итого	82,25	**500,0**	**580,0**	**22,3**	**26,7**	**10,4**	**12,0**	**71,8**	**83,8**	**499,3**	**582,8**
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680