



Согласовано:
Директор *И.И.Иванов*
01.09.23



Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.
01.09.23

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена, рубль	вес блюда		Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет
1	2	3						ккал	

Неделя 1/ день 5

Завтрак

131/2017м	консервы закусочные (зеленый горошек)	20	60	100	1,7	2,83	0,1	0,16	3,5	5,8	22,1	36,83
291/2017м	плов из птицы	48	50\150	70\160	16,89	19,42	9,86	11,34	29,20	34,09	302,66	348,06
701/2010м	хлеб пшеничный	4,25	40	50	3,16	3,95	0,4	0,5	19,32	24,15	93,52	116,9
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	10	200	200	0,5	0,5	0	0	19,8	19,8	81	81
	Итого	82,25	500,0	580,0	22,3	26,7	10,4	12,0	71,8	83,8	499,3	582,8
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680