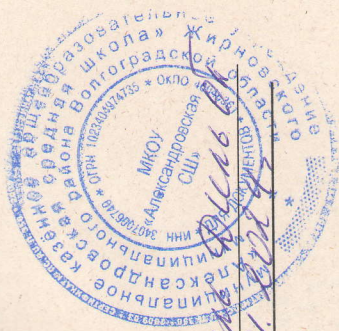




Согласовано:

Директор

09.01.2020

Наименование блюд

вес блюда

Пищевые вещества/г/

Б

7-11 лет

Ж

7-11 лет

У

7-11 лет

Энергет. ценность

ккал

7-11 лет

№ рец.

по сбор.

1

Цена

рубли

2

Неделя 2/ день 10

овощи по сезону в нарезке (помидор )

гречка по купечески с мясом

хлеб пшеничный

чай с сахаром

булочка сдобная

Итого

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%

60

200

30

200

50

540

500

0,66

14,2

2,37

0,2

1,25

18,68

15,4-19,25

0,12

16,3

0,3

0

2,9

19,62

15,8-19,75

2,16

32,55

14,49

10,38

19,3

78,88

67-83,75

13,2

333,7

70,14

42,32

108,3

567,66

470-587,5

70/71/2017м

458/2002г

701/2010м

54-2гн/2022н

п.т

15

55

3,03

10

13

96,03

Среднее значение за завтрак

Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в %

Потребность в пищевых веществах для обучающихся 7-11 лет по проекту СанПиН 2020

Распределение ЭЦ

20,82

27,04

77,00

18,47

23,38

79,00

74,64

22,28

335,00

554,63

23,60

2350,00

Норма

23,60

Завтрак

20-25%