



Согласовано:

Директор МКОУ «Александровская СШ» Деле Дель 01.09.23



Утверждено

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»

«Бизнес Консалтинг» Коротко Е.Ю.

01.09.23

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена рубл	вес блюда			Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	7-11 лет	12-18 лет	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет
1	2	3	7-11 лет	12-18 лет	Б	7-11 лет	12-18 лет	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет

Неделя 2/ день 6

101/2004л	икра кабачковая консервированная	20	60	80	0,976	1,301	0,96	1,28	6,16	8,21	62,4	83,2
77/2/2022 - 331/2017м	Котлета куриная из п/ф с соусом сметанным с томатом	35	100/20	100/20	11,28	11,28	12,55	12,55	6,70	6,70	184,87	184,87
203/2017м	макаронные отварные с маслом	15	150,0	180,0	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	205,50	246,60
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	8	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
701/2010м	Хлеб пшеничный	4,25	30	50	2,37	3,95	0,3	0,5	14,49	24,15	70,14	116,9
	Итого	82,25	560	620	20,556	23,601	19,88	21,61	69,71	87,81	565,23	673,89
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680

Завтрак