



Согласовано:

Директор



Утверждено
Директор ООО "Питание"
Кортоножко Е.Ю.

22.09.24

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		№ рец. по сбор.	Цена рубли
		Б	Ж	У	ккал			
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		1	
Неделя 1/ день 4								
свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68		52/2017м	15
рыба тушеная с овощами	90	10,7	8,9	6,3	148,1		229/2017м	33
каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	3,78	6,38	37,29	221,7		171/2017м	20
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		701/2010м	5,03
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32		54-2гн/2022н	10
булочка сдобная	50	1,25	2,9	19,3	108,3		п.т	13
Итого	580	19,18	22,08	92,72	646,24			96,03
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5			