Согласовано:
Директор МКОУ "Александровская СШ"
01.09.23г

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
/Кортоножко Е.Ю.
01.09.23г

10-ти дневное меню для горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

25.10.23

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена, рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность ккал	
					Б		Ж		У			
1	2	3	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	Неделя 1/ день3											
							Завтрак					
181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	30	200	250	8,55	10,68	9,74	12,82	38,50	48,13	275,86	350,62
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	20	100	100	0,40	0,40	0,40	0,70	9,80	9,80	47,00	47,00
3/2017м	бутерброд с сыром	22,25	60	60	6,47	6,47	10,06	10,06	18,61	18,61	190,86	190,86
54-3гн/2022н	Чай с лимоном и сахаром	10	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52
	Итого	82,25	**560,0**	**610,0**	**15,7**	**17,9**	**20,2**	**23,6**	**77,5**	**87,1**	**557,2**	**632,0**
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680