



Согласовано:

Директор

*[Signature]*



Утверждено  
Директор ООО "Питание"  
Коротко Е.Ю.

12.02.24

| Наименование блюд                      | вес блюда<br>7-11 лет | Пищевые вещества/г/ |              |              | Энергет. ценность<br>7-11 лет | № рец.       | Цена         |
|----------------------------------------|-----------------------|---------------------|--------------|--------------|-------------------------------|--------------|--------------|
|                                        |                       | 7-11 лет            | 7-11 лет     | 7-11 лет     |                               |              |              |
| <b>Неделя 2/ день 8</b>                | <b>2</b>              |                     |              |              |                               | <b>1</b>     |              |
| консервы закусочные (зеленый горошек)  | 60                    | 1,7                 | 0,1          | 3,5          | 22,1                          | 131/2017м    | 17           |
| плов из птицы                          | 200                   | 16,89               | 9,86         | 29,20        | 302,66                        | 291/2017м    | 50           |
| хлеб пшеничный                         | 30                    | 2,37                | 0,3          | 14,49        | 70,14                         | 701/2010м    | 4,03         |
| компот из сухофруктов                  | 200                   | 0,5                 | 0            | 19,8         | 81                            | 54-1хн/2022н | 12           |
| булочка сдобная                        | 50                    | 1,25                | 2,9          | 19,3         | 108,3                         | п.г          | 13           |
| <b>Итого</b>                           | <b>540</b>            | <b>22,71</b>        | <b>13,16</b> | <b>86,29</b> | <b>584,2</b>                  |              | <b>96,03</b> |
| Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% | 500                   | 15,4-19,25          | 15,8-19,75   | 67-83,75     | 470-587,5                     |              |              |