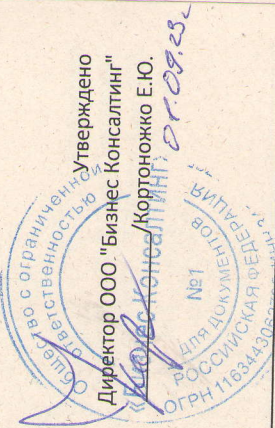




Согласовано: М.И. Александров
Директор МКОУ «Вексагровская СОШ»
М.И. Александров



10-ти дневное меню для горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность			
			7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		7-11 лет	12-18 лет	ккал	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет				
1	2	3												
Неделя 1/ день 4														
Завтрак														
52/2017м	Свекла отварная с растительным маслом	20	60	100	0,88	1,48	3,6	6,01	4,96	8,26	55,68	92,8		
229/2017м	Рыба тушеная с овощами	35	90	100	12,7	14,11	8,9	9,88	6,3	7,5	156,1	175,36		
171/2017м	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	15	150	180	3,7	4,43	4,8	5,86	36,5	43,8	203,5	244,2		
701/2010м	Хлеб пшеничный	4,25	30	50	2,37	3,95	0,3	0,5	14,49	24,15	70,14	116,9		
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	8	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32		
	Итого	82,25	530	630	19,85	24,17	17,6	22,25	72,63	94,09	527,74	671,58		
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		