



Согласовано:

Директор

Утверждено "Питание" №1 Коргоножко Е.Ю.

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	Цена руббли
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			

Неделя 1/ день 9

свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	52/2017м	15
печень тушеная с соусом	100	13,26	11,23	3,52	185,00	255/2017м	39
картофель отварной	150	3	5,94	23,7	112,2	125/2017м	15
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	701/2010м	5,03
чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022н	12
сыр порция	15	3,5	4,4	0	53,8	3/2017м	10
Итого	555,0	23,3	25,5	57,3	520,3		96,03
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5		