



Согласовано:

Директор

С.А. Мухоморова
01.07.2024



Утверждено
Директор ООО "Питание"
Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	№ рец.	Цена
		Б	Ж	У			
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	ккал	1	
Неделя 1/ день 3							
консервы закусочные (кукуруза)	60	1,2	0,2	3,5	22,1	133/2017м	17
плов из птицы	200	16,89	9,86	29,20	302,66	291/2017м	50
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,03
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	14
чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022н	12
Итого	590,0	21,2	10,8	67,6	485,4		96,03
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5		