



Согласовано:

Директор

Д.М. Филатов
09.01.2022



Утверждено
Директор ООО "Питание"
В.В. Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		№ рец. по сбор.	Цена рубли
		Б	Ж	У	ккал	7-11 лет		
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1	
Неделя 2/ день 6								
каша "Дружба" молочная с из смеси рисовой и пшенной крупы	200	9	11,18	24,1	233,65		54-167/2022н	31
блинчики с повидлом	70	3,15	3,68	21,95	133,52		399/2017м	30
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00		338/2017м	20
чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08		54-45гн/2022н	10
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		701/2010м	5,03
Итого	600	15,08	15,64	77,52	514,39			96,03
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5			